

# 車いすを楽しむ女子会

2023年2月7日 レストラン ランブレ

女子会を開催しました。会場はレストランランブレ(以下詳しく紹介)今回のドレスコードは紫色です。洋服やアクセサリの中に紫色がチラホラ。そして着物で参加のあやちゃんは今回も艶やかな紫色を活かした着物姿でした。手作りのシュシュもあり、みんなの工夫を褒めあって、まるで女子高生!?!のような賑やかさです。今回の参加者は8名。近況報告から情報交換まで、定例会ではみられない!?!わいわいと活発な会話で、毎回あつというまに時間が過ぎます。お料理もとても美味しく、会が終わる頃には次回はどうしよう?と予定をたてています。みなさんのご参加、お待ちしております。



(文責・宮副幸子)

## すてきなお店のご紹介... L'AMBRE(ランブレ) 豊橋・向山

車いすを楽しむ会の定例会や理事会などでいつもお世話になっている、L'AMBRE(ランブレ)さんは豊橋市向山町のフランス料理店。ミシュランガイドで紹介もされている人気レストランです。シェフの作る料理は地元の魚や旬の野菜を使った、幅広い世代が楽しめるフランス料理。食材の味を活かしたコース料理はカップルや女性客だけでなく、3世代や4世代の家族でいらっしゃっている方も多いです。

フォークとナイフだけでなくお箸も用意してくれているところが、フレンチレストランというちょっとドキドキするシチュエーションを安心させてくれます。苦手な食材やアレルギー食材だけでなく、やわらかいものしか食べられないなどの細かい要望にも親身になって対応して下さいます。(事前相談が必要です) 自宅で楽しめるテイクアウトオードブルも人気で、外出ができないコロナ禍でもおうち料理を楽しませてくれました。四季のある日本ならではの旬を楽しむフランス料理を、安心して楽しめるレストランです。



### L'AMBRE(ランブレ)

豊橋市向山町中畑38-38古田ビル ☎0532-53-8699  
・ランチ/11:30~15:00 ・ディナー/17:30~21:30 ・水曜定休

(文責・宮副幸子)

## 事務局だより

**入会のご案内** 年会費 **1,500円**

**表記について**

「車いすを楽しむ会」では、随時会員を募集しています。会の趣旨にご賛同いただける方であれば、障がいの有無、程度等関係なく、どなたでも歓迎致します。お申し込み、お問い合わせは下記の連絡先までお願い致します。

「車いすを楽しむ会」では、皆様にお配りする印刷物では「車いす」と「障がい(者)」で表記を統一しております。ご理解ご了承いただきますようお願い致します。

### 各種連絡先

- 〒440-0826 愛知県豊橋市大井町134-1(有) ステップワールド 宮副
- TEL.FAX (0532) 39-3004 ステップワールド宮副まで ● E-mail・info@coolmice55.net

掲載中の文章・写真の無断転載を一切禁じます。規約上事務局は会長宅となっておりますが、事務処理の都合上連絡先をステップワールドとさせて頂いております。

KISHA-CLUB Vol.71

## ごあいさつ 「車いすを楽しむ会」会長 鈴木より子

春の気配を感じられるようになりました。2月に開催した女子会のドレスコードは「紫」でした。女性ならではのファッションの応用性、大胆さ、想い、艶、その物に対してのストーリーも良いですね。ひそかにアイシャドウを紫にしている人も。みなさん様々な形で自分を演出されていました。素敵なセンスを持っています。おしゃべりも幅広い、各々所から色々なお話が小耳に入ってきました。魅力的な会ですね。

東海交通の東田連絡所の建替工事でトイレをユニバーサルデザインにして下さる、どのようにしたらベストか

という事で、宮副さん木内さん鈴木で参加をしました。打合せは工事を担当するリビングサーラで行われました。床に同寸のトイレの広さをテープで貼ってもらいました。リビングサーラさんでは便器を設置して下さいました。木内さんと鈴木でどのようにトイレに入り便器に乗り移るかを見て頂きました。木内さんが来て下さってとってもよかったです。体格、車いすの大きさ、障がいの程度が違うと少しずつ動線が違ってきます。関係者の方々に見て頂く事ができました。トイレはシークレットな場所ですので皆がどのような動きをして使用しているのかわかりません。私も勉強に

なりました。事前にこのような場所を作って頂けるのはとても有難いです。今年の春から鉄道会社が「プラス10円のバリアフリー料金」で駅、鉄道等の設備をバリアフリーにするということで話題になっています。皆にとって便利になる嬉しい事です。優しい社会になっていきますね。

温度変化が激しい時期です。皆さん体調を崩さず、元気で。又会いましょう。



## 車いすを楽しむ会イベントのお知らせ

### 春の楽しい遠足 イエヤス・ピクニック・プレゼンツ・マキヤス

■日 時/ 2023年5月21日(日曜日)

行き先は近日公開!その日までお楽しみに!  
予定をあけておいて下さいね。  
後日お知らせを送付します。



## 車いすを楽しむ会ホームページがリニューアル! 法人会員様、協賛・バナー広告主様を募集しています。

車いすを楽しむ会の趣旨をお汲み取り頂き、法人会員様(年間:6,000円)、協賛バナー広告主様(年間6,000円)を募集しております。下記掲載の各種連絡先までご連絡下さい。詳しい資料を送付させていただきます。

「心のバリアフリー」を社内外で実現すべく、障がい者の社会参加を進めていく地域社会づくりに参加されませんか?よろしくお願い致します。

<http://coolmice55.net>



## 希車倶楽部 お届けします!

車いすを楽しむ会は年4回、会報誌「希車倶楽部」発行しています。楽しむ会の活動報告や、バリアフリーに関する情報などを紹介しています。「読みたい」「店舗に置きたい」などのご希望がありましたら、事務局までお知らせ下さい。

# 初めてのユニバーサルスタジオジャパン

2022年11月 ユニバーサルスタジオジャパン(USJ)



2022年11月初めてユニバーサルスタジオジャパン(USJ)に僕、妻、義母、義妹、甥、姪の6人で行ってきました。

まずはチケットとホテルと、車で行くので駐車場の予約をしました。USJから徒歩2分の「パークフロント」というホテルが予約できたので、ホテル駐車場の予約も同時にできました。宿泊した4階のバリアフリールームは比較的広くきれいでした。シャワーカーテンがないのとトイレトペーパーの位置は気になりましたが、事前にお願したシャワーチェアも準備されていました。景色は残念ながら垣根ビューでした。USJチケットはWEBで購入しました。

USJは障がい者割引があり付き添い1人まで半額程度で購入可です。WEB購入の利点は入場の際にチケットで購入待ちをしなくて済むのが良いところですが、入場の際に障害者手帳の確認をする必要があるためチケットブースに並びます。僕たちは早い時間に行ったので10分程で入場できましたが、チケットブースの行列は当日対面購入する人で後方まで伸びていました。タイミングを逃すと順番待ちの列に並ぶこととなります。

ハロウィンイベントが終わりクリスマスイベント前の混雑していない時期を狙って行ったのですが、当日は学生服を着た修学旅行生などが多く混雑していました。僕以外の家族はUSJに何度か来ているのですが、「平日でここまで混んでいるのは初めて」との事でした。行ってから分かったことですが、その日がクリスマスツリー点灯初日だったらしく、それも混雑理由の一つだったかもしれません。賑やかなUSJを味わえました。

アトラクションは事前に調べて行きました。車いすのまま乗れるの物は数が限られていて、その中でもジョーズと話題になっているマリオのヨッシー

アドベンチャーというのに乗れるように計画しましたが、結果的にヨッシーは朝購入の利点は入場の際にチケットで購入待ちをしなくて済むのが良いところですが、入場の際に障害者手帳の確認をする必要があるためチケットブースに並びます。僕たちは早い時間に行ったので10分程で入場できましたが、チケットブースの行列は当日対面購入する人で後方まで伸びていました。タイミングを逃すと順番待ちの列に並ぶこととなります。



ジョーズを待つ50分程経った頃に、ジョーズの一部でシステムエラーで運休になったとの情報が入り、諦めムードになっていたのですが、その後

再開したとの事で行ってみると一部の故障した船というのが車いすのまま乗れる唯一の船でした。完全に僕は諦めましたが、「せっかく来たのに乗らないのはもったいない」と妻(介護士)が言って、僕を車いすから船のベンチまで持ち上げて移動させてくれました。こんなに力持ちとは正直思わなかったのが驚きました。妻のおかげでジョーズに乗ることができ、楽しめました。あとは、ウォーターワールドもゲストサポートパスを活用して観覧しましたが、大声をだす事ができなかったですが、楽しかったです。



アトラクションには乗らなかったですが、ハリポッターやミニオンやマリオワールド(当日WEB予約)などお散歩しながら見て回りましたが、細かな所まで建物が作り込まれていて感動しました。特にハリポッターの街では建物の梁に止まっているフクロウのフ

ンまで再現していましたが、魔法の杖が宙に浮いた状態で展示してあったり、まさに不思議の世界でした。ジュラシックワールドでは、タイミングよく散歩に来ていた恐竜達を見ながら人気のターキーレッグも食べました。

車いすトイレはUSJ園内各所に有り、トイレを探さないとな、車いすトイレがすごい離れた場所にしかなく、などということはなく、近い場所にそれぞれあるのでトイレに困ったという印象はありませんでした。各アトラクションにあわせた雰囲気トイレになっていて、扉を開ければ一般的な多目的トイレですが、ジョーズなら港の小屋風になっていたり、ウォーターワールドならトタンを張った基地風だったり、かわいらしい雰囲気トイレがあったりトイレに行くだけでも楽しみがありました。

気が付けば夜になり閉園時間となったのでUSJを出てホテルに帰る途中にユニバーサルシティという駅からUSJまでの間にある街で飲食店などがあるのですが、日本の中の米国のような雰囲気の所で駅から歩いて来るとワクワクして気分が高まっていくんだらうなと思いました。車で行った

し、USJから徒歩2分のホテルだったのでその高揚感は味わえませんでした。がとても好きな雰囲気の街でした。

初めてのUSJは凄く楽しめました。車いすユーザーから見ると、ワールドやアトラクションなどの雰囲気に合わせたであろう、石畳の通路だけの所もあり走行しづらさはありません。あとは車いすユーザーでも乗れて楽しめるアトラクションの選択肢が増えるともっと楽しめると思いました。

街を散策しているだけでも映画のセットの中にいるようで、どれだけいても飽きることはありませんでした。今回行けなかった所もあるので、近いうちにもう一度行きたいです。



(文責・牧野泰明)

## 東海交通 連絡所の多目的トイレ新設打合せ

(株)リビングサーラ



いつも東海交通(株)がお世話になっております。長年ご愛顧いただいた当社 東田連絡所(豊橋市東田仲の町30)を今年1月から一時閉鎖し、現在リニューアル工事中に入っています。(4月中旬より再開の予定)これを機に、連絡

所内のトイレもユニバーサルデザインの仕様を加えて一新するべく、(株)リビングサーラ様と鋭意打合せ、工事を進めております。

打合せの一環として、2月3日に(株)リビングサーラの展示場(白河町)において、同社法人営業・東海交通・車いすを楽しむ会との3者合同で、車いす障がい者の使い勝手を実践的に検討する集まりが行われました。楽しむ会からは、より子会長・宮副副会長・木内会員・会務 青木が出席しました。

打合せは、展示スペースと会議室を兼ねた約 坪のスペースで、コーヒーをいただきながら行われました。連絡所全体の外観イメージ図・多目的トイレの平面図を確認した後、楽し

む会が一昨年に製作したプロモーション動画の中から、車いす→トイレの移乗の場面を見ました。移乗の時に車いすを構える位置や、どの位置に手すりがあれば便利なのか等について、(株)リビングサーラ・東海交通(株)の皆さんにも改めて実感してもらえたので、動画は非常に有効でした。

次に、打合せスペースの一角に仮設してもらったトイレを囲んで、車いす障がい者のより子会長・木内さんが何度も移乗を重ね、利用する上での課題を(株)リビングサーラ営業の方に説明しました。議論する中でトイレの仕様も決まっていきました。また、お2人は男女で体格・車いすの大きさ等に違いがあるので、その点も参考になりました。



車いすトイレのチェックをする鈴木会長、木内会員、宮副副会長

打合せの中で多目的トイレの実際の広さを再現するため、図面を基に多目的トイレの壁面をイメージして床に白いテープを貼ってもらいました。こうして、トイレの中で車いすが方向転換の

ため回転する時に壁や手すりが邪魔にならないかのチェックもできました。更により正確に使い勝手を実感するため、展示場内の多目的トイレをお借りして手すり・洗面所・トイレトペーパーホルダーの位置などを確かめました。特にホルダーの位置については、検討を通じて実際の各トイレで意外と違っている(高さ・近さ・トイレから見た左右)事に気が付きました。

打合せを通じて、宮副副会長が経営するサロン「STEP」の多目的トイレの仕様・使い勝手についての情報が、とても有効でした。また、木内さんから挙げられた「緊急時(例:カギの故障で中かいら開閉できなくなる)にはどうしたらいいか、明確に決めた方が助かる。」とい

う声も、完成後に連絡所(普段は無人)を運営していく上で、とても参考になりました。

約1時間の打合せが終わった翌日、いくつか挙げた課題について確かめるため、(株)リビングサーラ法人営業の方がサロン「STEP」をさっそく訪ねられたことに、とても熱意を感じました。法人営業 小田さん、有難うございました。引き続きお世話になります。

非常に実践的で実りある今回の打合せの成果を基に、全ての人にご愛顧いただける連絡所のオープンを目指してまいります。

(文責:青木良浩)